

# Hierbas y Poda



Photo: Goods by Black Rose

**Producido a través del Programa de Conservación del Norte de Rhode Island de la Gestión Urbana del Condado de Providence, en colaboración con Priscilla Vargas de Products y Black Rose.**



# Tabla de contenido

Acerca de:	3
Poda y herramientas	4
Poda de árboles y arbustos	6
Hierbas iniciales	8
Hierbas de poda	9
Hierbas secantes	10
Las mejores hierbas para cultivar	11

# Acercas de los productos de Black Rose

Acercas de: Goods by Black Rose es una empresa propiedad de una mujer que elabora mezclas de té, musgo marino y productos para el cuidado de la piel, y ofrece talleres prácticos sobre cómo elaborar y utilizar estos productos en su propia casa. Su granja está ubicada en Bami Farm, en Johnston, RI.

Priscilla: Priscilla es una herbolaria local, jardinera y agricultora principiante. Es una participante del UGLP 2022 y ha sido productora durante tres (3) temporadas.

Priscilla estudió herbología con Mary Blue, quien tiene una tienda llamada Farmacy Herbs ubicada en Providence. Realizó el curso de herbología de nivel uno en línea durante la pandemia de COVID-19. Luego, completó el programa de pasantías agrícolas de Farmacy Herbs, donde los participantes van a la granja una vez por semana y aprenden en el trabajo. Luego, Priscilla estudió con la Asociación de Viveros y Paisajismo de Rhode Island (RINLA, por sus siglas en inglés) y es horticultora certificada de RI a través de su programa.



RINLA  
RHODE ISLAND  
NURSERY & LANDSCAPE ASSOCIATION

**La poda es un proceso que elimina la energía almacenada y los puntos de crecimiento de la planta.**

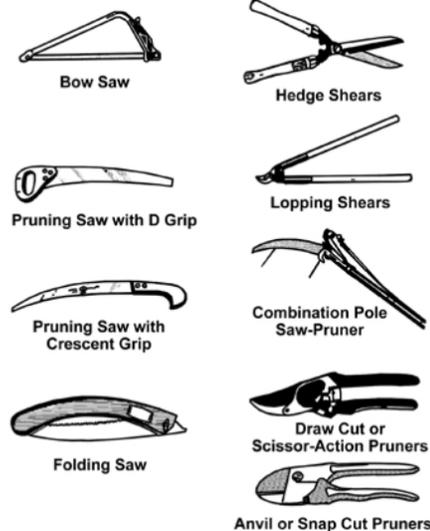
Eliminando la menor cantidad de rama

material dentro de su objetivo, permite que la planta mantenga la mayor cantidad de energía almacenada. La poda también se realiza cuando se quiere evitar que una planta complete su ciclo de vida, como no dejarla pasar a la etapa de floración o semilla.



**¿Por qué podar?**

- **Disfrute estético**
  - **Seguridad**
  - **Ver mejora**
  - **Privacidad**
- **Manejo de frutas**



1. (Pinde zilion) 2.( Tijeras za ua) 3. (msumeno wa kukata kwa mshiko wa D) 4. (sizo ya kukata) 5. (msumeno wakukata kwa mshiko wa mpevu) 6. (mchanganyiko wa vifa vya kukata) 7. (msumeno wa maji) 8. (mkasi wa kukata) 9. (vipogoa vya kungoa nyanyi)

Cizalla: tijeras un poco más fuertes que las tijeras caseras, se utilizan principalmente para podar hierbas delicadas.

Tijeras de podar manuales: se pueden utilizar para plantas delicadas y también se pueden utilizar para plantas y ramas más gruesas y leñosas.

Sierra plegable: tener una sierra plegable puede ayudar a cortar plantas o ramas más fuertes que son más duras y difíciles de cortar con tijeras de podar manuales. Con esta, puede cortar cualquier cosa que una sierra de arco puede cortar, pero con un poco más de tiempo y esfuerzo.

Nota: es posible que no necesite todas estas herramientas. Deberá saber qué está cultivando y qué necesita su jardín para determinar qué herramientas serían las mejores para su situación de cultivo.

# Tipos de poda

## **corte de eliminación de ramas**

Elimina la menor de dos ramas en una unión. Conserve el cuello la rama y la cresta de la corteza de la rama cuando estén present Sin cortes al ras.

## **corte de reducción**

Acorta una rama quitando un tallo hasta una rama lateral. Reco hasta una rama lateral que tenga al menos un tercio del diámetro tallo cortado.

## **corte de rumbo**

Diseñado para controlar la forma en que crece una rama joven. D colocarse con cuidado; fomentan el crecimiento de nuevos lados y al mismo tiempo desalientan el crecimiento del tallo principal.

Estos cortes implican cortar una rama hasta un trozo, yema o rama lateral de menos de 1/3 del diámetro de la rama del tallo que se elimina.

## **corte de esquila**

Cortar hojas, brotes y ramas al plano, forma y forma deseados. Al eliminar solo una parte del nuevo crecimiento, puede combinar el corte con la eliminación de ramas para mantener el tamaño de la planta.

## **cuando podar**

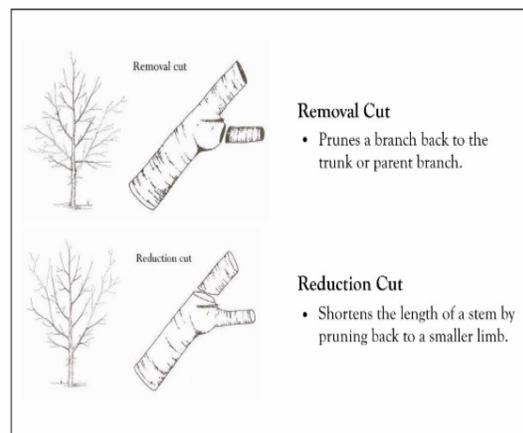
Las plantas pueden curar sus heridas más rápido en primavera y principios de verano.

La eliminación de piezas muertas, rotas, en descomposición o enfermas se puede realizar en cualquier época del año.

La poda en determinadas épocas del año potenciará o impedirá la floración.

Para mejorar la floración de las plantas que florecen durante el crecimiento de la temporada actual (rosas, forsitia, rosa de sharon, arbusto de mariposas), pode en invierno o principios de primavera antes del crecimiento de año nuevo o después de que haya terminado de florecer durante el año.

Para mejorar la floración de plantas que florecen durante el crecimiento del año pasado (manzanas silvestres, cerezas, hortensias, azaleas), pode después de que florezcan.



Iowa State University



Texas A&M University

# Poda de árboles y arbustos

## Poda de árboles frutales:

¡Nunca es tarde para podar!  
Comience con cualquier rama que esté rota o enferma y cualquier rama que esté creciendo dentro de un cruce (puede podarlas en cualquier momento del año porque desea quitarlas lo antes posible de un árbol para hacer espacio para el nuevo crecimiento y evitar daños al crecimiento antiguo).



El momento ideal para podar es a finales de otoño, principios de invierno o principios de primavera.

Debe podar cuando el árbol esté inactivo y no tenga mucha actividad, como floración, brotación o producción de frutos.

Comience podando de forma lenta y constante, ya que es posible que no necesite cortar tanto como pensaba originalmente. Es mejor cortar muy poco que demasiado.

Los cortes de reducción en los nudos o puntas de grosella son los más importantes.



[dreamstime.com](https://www.dreamstime.com/)

# Árboles, arbustos y frutos:

**Frambuesas:** estos arbustos producen bayas comestibles. Son plantas perennes leñosas. Las hojas de frambuesa son excelentes para la salud reproductiva de las mujeres. Para propagar un arbusto de frambuesa, tome un esqueje de una rama, colóquelo en una taza de agua en la base de la hoja y vea si echa raíces. También puede agregar hormona de enraizamiento al tallo y agua para ayudar a promover el crecimiento de las raíces. Exposición al sol: sol directo.



University of Illinois

**Hortensias:** son arbustos ornamentales no nativos comunes que aman la lluvia. El tipo de hortensia que tenga (nueva o vieja) determinará cómo debe podarla. Floración en árboles viejos o madera vieja: podar después de que las flores se marchiten. Floración en el nuevo crecimiento: podar a fines del invierno y principios de la primavera.



finegardening.com

**Artemisa:** ¡Asegúrese de identificarla correctamente (el dorso de las hojas es plateado)! Las mujeres embarazadas no deben tocar ni manipular la artemisa porque se sabe que induce el ciclo menstrual. Por desgracia, es una planta invasiva. Sin embargo, hace maravillas para limpiar el sistema respiratorio y es una hierba excelente para preparar té o fumar.



Doug Goldman, USDA NRCS

**Pawpaw:** árbol frutal nativo del este de los Estados Unidos y el sur de Ontario, Canadá. El sabor de la fruta es similar al del plátano, el mango y la piña. Los nativos americanos y los colonos usaban tradicionalmente la corteza para hacer cuerdas, redes de pesca y esteras. Necesita un suelo fértil y bien drenado con un pH de 5,5 a 7,0. Es necesario regar los árboles establecidos una o dos veces por semana, según la temperatura y la humedad. Exposición al sol: pueden crecer a la sombra, pero producen más frutos con exposición total al sol.



NPR

## Germinación de hierbas:



### **Germinación en el suelo:**

Comience después de la última helada y plante las semillas directamente en el suelo.

### **En interior (con tierra):**

A partir de semillas: puede germinar sus plántulas en bandejas de semillas, cubrir las bandejas con film transparente, colocar las bandejas en una ventana soleada o en un invernadero interior bajo luces de cultivo.

A partir de esquejes de trasplante: coloque los esquejes en un vaso pequeño con agua (puede sumergirlos en el crecimiento de raíces antes de colocarlos en agua para aumentar el éxito de sus esquejes) y colóquelos en una ventana soleada.

**A partir de semillas:** puede comenzar sus plántulas en bandejas de semillas, cubrir las bandejas con una envoltura de plástico transparente, colocar las bandejas en una ventana soleada o en un invernadero interior bajo luces de cultivo.

**A partir del trasplante de esquejes:** coloque los esquejes en un vaso pequeño con agua (puede sumergirlos en el crecimiento de las raíces antes de colocarlos en agua para aumentar el éxito de sus esquejes) y colóquelos en una ventana soleada.

Plante sus semillas o trasplante esquejes que hayan echado raíces en el agua. Asegúrese de que la tierra permanezca húmeda usando una tapa para bandeja o cubriéndola con una envoltura de plástico.

Una vez que les hayan crecido dos juegos de hojas o los esquejes hayan echado raíces en el suelo, puede sacarlos de su entorno de invernadero y trasladarlos a su lugar permanente.

Trasplante a contenedores individuales y colóquelos bajo iluminación/humedad adecuada.

# Conservación de hierbas:

## El secado:

Asegúrese de lavar todas las hierbas antes de hacer cualquier cosa con ellas.

## Secado de hierbas en el mostrador:

Puede dejarlas sobre la mesada con cierta separación entre las hojas para que haya circulación de aire para que se sequen. Si no esparce las hojas, la humedad quedará atrapada y se creará moho.

## Secado de hierbas en el horno:

Cubra una bandeja para hornear con papel pergamino y esparza las hierbas de manera uniforme sobre ella. Coloque las hierbas en el horno a temperatura baja durante 2 a 4 horas o hasta que estén completamente secas.

## Secado de hierbas en un secador de hierbas:

Siga las instrucciones del secador de hierbas. La mayoría de estos sistemas tienen una lista de temperaturas y tiempos que puede seguir para secar sus hierbas.

## Ejemplos de cultivo de hierbas en interiores

Además de la cosecha, el objetivo de la poda es guiar la planta hacia una forma más completa y compacta, también evita que la planta finalice su ciclo de vida. Cosas para recordar: no cortes más de un tercio de la planta a la vez y siempre haz cortes limpios (no rasgues), ¡y podar es bueno para las plantas!

Cuanto más lo podes, más frondoso se volverá y te dará más hojas/cosecha. Las hojas más pequeñas son las más potentes con fines medicinales.



## 2 tipos de poda para hierbas

**Corte de adelgazamiento:** se utiliza para hacer que una planta esté más abierta a la luz y al flujo de aire. Un corte de adelgazamiento es cuando trazas un tallo hasta la base y lo cortas por completo. Las hierbas que responden mejor a este tipo de poda tienen “Crecimiento Radial”: cilantro, eneldo, perejil, rúcula, cebolletas, lechuga, col rizada.

**Corte de rumbo:** se utiliza para hacer que una planta sea más frondosa. Se hace cortando la punta de crecimiento: la parte superior de un tallo en crecimiento. La planta redirige la energía de crecimiento para producir brotes laterales de ese tallo. Ayuda a producir más hojas, brindándole una planta más llena y compacta. Las hierbas que responden bien a este tipo de poda tienen “Crecimiento Ramificado”: menta, orégano, albahaca, melisa, tomillo, salvia, romero.

Podar repetidamente las hierbas ayudará con la cosecha continua porque evita que la planta pase a la etapa de floración/semina. Una vez que las plantas comienzan a florecer, utilizan toda su energía en esa fase y ya no producen hojas.



heading

rumbo

thinning

adelgazamiento



# Conservación de hierbas:

## El secado:

Asegúrese de lavar todas las hierbas antes de hacer cualquier cosa con ellas.

## Secado de hierbas en el mostrador:

Puede dejarlas sobre la mesada con cierta separación entre las hojas para que haya circulación de aire para que se sequen. Si no esparce las hojas, la humedad quedará atrapada y se creará moho.

## Secado de hierbas en el horno:

Cubra una bandeja para hornear con papel pergamino y esparza las hierbas de manera uniforme sobre ella. Coloque las hierbas en el horno a temperatura baja durante 2 a 4 horas o hasta que estén completamente secas.

## Secado de hierbas en un secador de hierbas:

Siga las instrucciones del secador de hierbas. La mayoría de estos sistemas tienen una lista de temperaturas y tiempos que puede seguir para secar sus hierbas.



# Los mejores tipos de hierbas para cultivar

**Menta:** crece prolíficamente y se recomienda cultivarla en maceta porque se apoderará del lugar. Si la poda de forma continua, seguirá creciendo y expandiéndose. Puede agregarla a cualquier té para obtener un sabor refrescante. También es beneficiosa para el sistema digestivo. Exposición al sol: exposición total al sol.

**Toronjil:** pertenece a la familia de la menta, pero tiene un olor parecido al del limón. Contiene vitamina C y B. Tiene propiedades antivirales, antibacterianas, antifúngicas y que mejoran el estado de ánimo. Exposición al sol: exposición total al sol.

**Lavanda:** es una planta perenne leñosa. La lavanda es hermosa a la vista, es conocida por sus beneficios en aromaterapia y culinaria (como los tés). También puede ayudar a repeler insectos como mosquitos, pulgas, polillas y garrapatas y atrae polinizadores beneficiosos al jardín. Exposición al sol: al menos seis (6) horas de luz solar directa al día.

**Salvia:** crece en suelos bien drenados. Se utiliza principalmente como condimento culinario, en medicina y en aceites esenciales. Es rica en antioxidantes. La investigación es limitada, pero es posible que pueda ayudar con las aftas bucales, el estado de ánimo, la memoria y los niveles de colesterol. Exposición al sol: exposición total al sol.



University of Alabama



Kathrine Irwin



Grangetto's Farm and Garden Supply

1. Eneldo 2. Estragón 3. Albahaca
4. Laurel 5. Tomillo 6. Orégano
7. Cilantro 8. Cebollino 9. Romero
10. Perejil 11. Menta 12. Salvia